



"Blühende Widerstandskraft: Resilienz in der Gartentherapie"

"Erkunden Sie mit uns die faszinierende Verbindung zwischen Resilienz und Gartentherapie! Unser Seminar bietet eine einzigartige Gelegenheit, die heilende Kraft der Natur zu entdecken und wie sie die psychische Widerstandsfähigkeit stärken kann. Tauchen Sie ein in praxisnahe Ansätze und erfahren Sie, wie Gärten als therapeutischer Raum zur Förderung von Resilienz genutzt werden können.

Ein interaktiver Austausch und konkrete Anwendungsbeispiele machen dieses Seminar zu einer bereichernden Erfahrung für alle, die ihre Kenntnisse im Bereich mentale Gesundheit und Gartentherapie vertiefen möchten."

Dieses Seminar ist anerkannt als Rezertifizierungsveranstaltung für Mitarbeitende nach §43b SGB XI

Termin:

21.+ 22. November 2023

2 Tage 16 Unterrichtsstunden

Donnerstag 9:00 - 16:15 Uhr und 18:00 bis 19:30Uhr

Freitag 9:00 – 13:00 Uhr

Kosten:

Die Seminargebühr beträgt 195.- Euro plus 19% Mehrwertsteuer, incl. komplettes Lehrmaterial / Kopien.

Pausengetränke und Snack sind im Preis inbegriffen

Übernachtungsmöglichkeiten: finden Sie unter www.thedinghausen-tourismus.de.

Anreise und Übernachtung sind selbst zu organisieren

Veranstaltungsort:

Büssenschütts Garten, Müggenort 15,
27321 Thedinghausen-Wulmstorf

Wegbeschreibung/Anfahrt:

Google Maps

Unterkünfte in Thedinghausen (pdf)

Dozentinnen:

Susanne Büssenschütt, Natur-Resilienz Trainerin, Gartentherapeutin, Gesundheitsökonomin, Lehrerin für Altenpflege, Krankenschwester

Sonja Baringhorst, Diplom-Sozialpädagogin, Gartentherapeutin, Resilienz-Trainerin, Naturcoach, Wildnispädagogin, Entspannungstrainerin

Seminarinhalte:

- Einführung ins Thema Resilienz
- Resilienz-Baum
- 7 Wurzeln der Resilienz
- Nutzen in der Gartentherapie
- Praktische Übungen

Methodik:

an allen Schulungstagen werden sich Theorie und lehrreiche Praxisanteile im Schulgarten in befruchtender Weise abwechseln. Durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten und Plenumsdiskussionen sorgen wir für einen Mix aus Informationsvermittlung und aktiver Mitwirkung.

Zielgruppe:

- Gartentherapeut:innen
- Pflegekräfte, Ergotherapeuten
- Betreuungskräfte nach §43b SGB XI
- Begleitender Dienst, AltenpflegerInnen
- Interessierte im sozialen Arbeitsfeld, Ehrenamtliche

Organisatorisches:

Die Teilnehmerzahl wird für eine bestmögliche Wissensvermittlung 12 Personen nicht überschreiten. Mehrere Ausbildungseinheiten finden im Schulungsgarten unmittelbar neben den Schulungsräumen statt.

Bitte bringen Sie individuell angemessene Kleidung mit: feste Schuhe, Regen- Sonnenschutz usw.

Anmeldung:

erfolgt per Mail mail@gartenundtherapie.de

Für Fragen Tel: 04233 7774934

oder

mail@coaching-baringhorst.de

0175-3319004

